



給食献立表

暁幼稚園

R6.9.2

| 日(曜日) | 献立名 | 使用食材 | アレルギー | 1食分 (kcal) | 日(曜日) | 献立名 | 使用食材 | アレルギー | 1食分 (kcal) |
|-----------------------|--------------|-----------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|
| 9/2 (月) | 塩焼きそば | 麺 にんじん チンゲン菜 豚肉 | | 414 | 9/17 (火) | ポークチャップ | 豚肉 ピーマン たまねぎ | | 405 |
| | メンチカツ | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉 | | | | コロッケ | じゃがいも たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉 | | |
| | ブロッコリーのひじき煮 | ブロッコリー ひじき にんじん コーン | | | | ほうれん草のソテー | ほうれん草 白菜 にんじん コーン | | |
| | 高野豆腐煮 | 高野豆腐 | | | | ウインナー | 豚肉 鶏肉 | | |
| | チーズ | チーズ | 乳 | | | 野菜ゼリー | ゼリー | | |
| 9/3 揚げ (火) パン | ハンバーグ | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉 | | 430 | 9/18 (水) | とんかつ | 豚肉 小麦粉 パン粉 | | 409 |
| | チキンナゲット | 鶏肉 | | | | マッシュポテト | じゃがいも いんげん | | |
| | にんじんしりしり | にんじん いんげん たまご ツナ | たまご | | | キャベツのサラダ | キャベツ コーン ツナ にんじん | | |
| | ミニハムステーキ | ハム | | | | たまご焼き | たまご | たまご | |
| | スマイルポテト | じゃがいも | | | | フルーツ | フルーツ | | |
| 9/4 (水) | からあげ | 鶏肉 小麦粉 パン粉 | | 406 | 9/19 (木) | ぎょうざ | ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉 | | 407 |
| | 五目きんぴら | ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく | | | | しゅうまい | 魚肉 ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉 | | |
| | たまご焼き | たまご | たまご | | | 麻婆れんこん | れんこん ミンチ ねぎ コーン | | |
| | ミートボール | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉 | | | | 厚揚げ煮 | 豆腐 | | |
| | | | | | | 小えびフライ | えび 小麦粉 パン粉 | えび | |
| 9/5 (木) | コーンコロッケ | コーン じゃがいも にんじん | | 408 | 9/20 (金) | チキンカツ | 鶏肉 小麦粉 パン粉 | | 406 |
| | 豚肉のみそ炒め | 豚肉 ピーマン たまねぎ コーン | | | | オムレツ | たまご | たまご | |
| | ほうれん草のごまあえ | ほうれん草 たまご にんじん | たまご | | | パンサンスー | 春雨 にんじん きゅうり もやし | | |
| | 焼き豆腐煮 | 豆腐 | | | | ミニハムステーキ | ハム | | |
| | ゼリー | ゼリー | | | | 里芋煮 | 里芋 | | |
| 9/6 わかめ (金) ごはん | みそあじつくね | ミンチ たまねぎ にんじん いんげん たまご 小麦粉 パン粉 みそ | たまご | 402 | 9/24 (火) | 白身フライ | 白身魚 小麦粉 パン粉 | | 411 |
| | れんこん天 | れんこん 小麦粉 | | | | ナポリタンペンネ | ペンネ ウインナー たまねぎ ピーマン | | |
| | 小松菜のお浸し | 小松菜 にんじん コーン | | | | 白菜のコンソメ煮 | 白菜 にんじん コーン | | |
| | 豆乳がんも | 豆腐 ごま にんじん | ごま | | | カレー鶏団子 | ミンチ 小麦粉 パン粉 | | |
| | さつまいも | さつまいも | | | | チーズ | チーズ | 乳 | |
| 9/9 (月) | ハムカツ | ハム 小麦粉 パン粉 | | 407 | 9/25 (水) | ハンバーグ | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉 | | 405 |
| | オムレツ | たまご | たまご | | | チキンリング | 鶏肉 小麦粉 パン粉 | | |
| | ブロッコリーのコンソメ煮 | ブロッコリー にんじん コーン | | | | ジャーマンポテト | じゃがいも ウインナー たまねぎ コーン | | |
| | 鶏だんご煮 | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉 | | | | にんじんの甘煮 | にんじん | | |
| | ミニちくわ天 | 魚肉 たまご | たまご | | | ゼリー | ゼリー | | |
| 9/10 (火) | ミニチキンステーキ | チキン | | 411 | 9/26 (木) | ビビンバ | 豚肉 ほうれん草 もやし にんじん | | 401 |
| | ケチャップペンネ | ペンネ | | | | 揚げぎょうざ | キャベツ ミンチ 小麦粉 片栗粉 | | |
| | ごまドレサラダ | ごぼう にんじん コーン ごまドレサラダ | ごま (たまご不使用) | | | れんこんサラダ | れんこん にんじん コーン ドレッシング | | |
| | ウインナー | 豚肉 鶏肉 | | | | たまご焼き | たまご | たまご | |
| | チーズ | チーズ | 乳 | | | フルーツ | フルーツ | | |
| 9/11 カルパ チ | お魚ステーキ | 魚肉 小麦粉 たまご | たまご | 408 | 9/27 (金) | たけのことピーマンいため | たけのこ ピーマン かつおぶし | | 403 |
| | 春巻き | たけのこ 豚肉 にんじん 小麦粉 片栗粉 | | | | メンチカツ | ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉 | | |
| | チャプチェ | 春雨 キャベツ にんじん | | | | ブロッコリーのごまあえ | ブロッコリー にんじん ごま | ごま | |
| | コーンのつまみあげ | コーン 魚肉 | | | | ちくわ煮 | 魚肉 たまご | たまご | |
| | ぶちエビフライ | えび 小麦粉 パン粉 | えび | | | ミニポテト | じゃがいも | | |
| 9/12 (木) | 甘辛タレのささみフライ | 鶏肉 たまご | たまご | 410 | 9/30 (月) | 豚からあげのごまがらめ | 豚肉 小麦粉 片栗粉 ごま | ごま | 408 |
| | たまご焼き | たまご | たまご | | | じゃがツナ煮 | じゃがいも ツナ ひじき | | |
| | チンゲン菜のナムル | チンゲン菜 にんじん もやし | | | | 五目しんじょ | 魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐 | | |
| | 五目しんじょ | 魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐 | | | | ゼリー | ゼリー | | |
| | もっちーな | たまご 小麦 牛乳 | たまご・乳 | | | | | | |
| 9/13 (金) | カレー 冷凍ゼリー | 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも カレールウ | | 420 | 9月も完全給食ですので、よろしくお願いします。 | | | | |

