



給食献立表

暁幼稚園

R6.9.2

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)
9/2 (月)	塩焼きそば	麺 にんじん チンゲン菜 豚肉		414	9/17 (火)	ポークチャップ	豚肉 ピーマン たまねぎ		405
	メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				コロッケ	じゃがいも たまねぎ にんじん 小麦粉 パン粉		
	ブロッコリーのひじき煮	ブロッコリー ひじき にんじん コーン				ほうれん草のソテー	ほうれん草 白菜 にんじん コーン		
	高野豆腐煮	高野豆腐				ウインナー	豚肉 鶏肉		
	チーズ	チーズ	乳			野菜ゼリー	ゼリー		
9/3 揚げ(火) パン	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		430	9/18 (水)	とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		409
	チキンナゲット	鶏肉				マッシュポテト	じゃがいも いんげん		
	にんじんしりしり	にんじん いんげん たまご ツナ	たまご			キャベツのサラダ	キャベツ コーン ツナ にんじん		
	ミニハムステーキ	ハム				たまご焼き	たまご	たまご	
	スマイルポテト	じゃがいも				フルーツ	フルーツ		
9/4 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 パン粉		406	9/19 (木)	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉		407
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく				しゅうまい	魚肉 ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉		
	たまご焼き	たまご	たまご			麻婆れんこん	れんこん ミンチ ねぎ コーン		
	ミートボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				厚揚げ煮	豆腐		
						小えびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび	
9/5 (木)	コーンコロッケ	コーン じゃがいも にんじん		408	9/20 (金)	チキンカツ	鶏肉 小麦粉 パン粉		406
	豚肉のみそ炒め	豚肉 ピーマン たまねぎ コーン				オムレツ	たまご	たまご	
	ほうれん草のごまあえ	ほうれん草 たまご にんじん	たまご			パンサンスー	春雨 にんじん きゅうり もやし		
	焼き豆腐煮	豆腐				ミニハムステーキ	ハム		
	ゼリー	ゼリー				里芋煮	里芋		
9/6 わかめ(金) ごはん	みそあじつくね	ミンチ たまねぎ にんじん いんげん たまご 小麦粉 パン粉 みそ	たまご	402	9/24 (火)	白身フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		411
	れんこん天	れんこん 小麦粉				ナポリタンペンネ	ペンネ ウインナー たまねぎ ピーマン		
	小松菜のお浸し	小松菜 にんじん コーン				白菜のコンソメ煮	白菜 にんじん コーン		
	豆乳がんも	豆腐 ごま にんじん	ごま			カレー鶏団子	ミンチ 小麦粉 パン粉		
	さつまいも	さつまいも				チーズ	チーズ	乳	
9/9 (月)	ハムカツ	ハム 小麦粉 パン粉		407	9/25 (水)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		405
	オムレツ	たまご	たまご			チキンリング	鶏肉 小麦粉 パン粉		
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン				ジャーマンポテト	じゃがいも ウインナー たまねぎ コーン		
	鶏だんご煮	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				にんじんの甘煮	にんじん		
	ミニちくわ天	魚肉 たまご	たまご			ゼリー	ゼリー		
9/10 (火)	ミニチキンステーキ	チキン		411	9/26 (木)	ビビンバ	豚肉 ほうれん草 もやし にんじん		401
	ケチャップペンネ	ペンネ				揚げぎょうざ	キャベツ ミンチ 小麦粉 片栗粉		
	ごまドレサラダ	ごぼう にんじん コーン ごまドレサラダ	ごま(たまご不使用)			れんこんサラダ	れんこん にんじん コーン ドレッシング		
	ウインナー	豚肉 鶏肉				たまご焼き	たまご	たまご	
	チーズ	チーズ	乳			フルーツ	フルーツ		
9/11 カルパ チ	お魚ステーキ	魚肉 小麦粉 たまご	たまご	408	9/27 (金)	たけのことピーマンいため	たけのこ ピーマン かつおぶし		403
	春巻き	たけのこ 豚肉 にんじん 小麦粉 片栗粉				メンチカツ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	チャプチェ	春雨 キャベツ にんじん				ブロッコリーのごまあえ	ブロッコリー にんじん ごま	ごま	
	コーンのつまみあげ	コーン 魚肉				ちくわ煮	魚肉 たまご	たまご	
	ぶちエビフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび			ミニポテト	じゃがいも		
9/12 (木)	甘辛タレのささみフライ	鶏肉 たまご	たまご	410	9/30 (月)	豚からあげのごまがらめ	豚肉 小麦粉 片栗粉 ごま	ごま	408
	たまご焼き	たまご	たまご			じゃがツナ煮	じゃがいも ツナ ひじき		
	チンゲン菜のナムル	チンゲン菜 にんじん もやし				五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐		
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐				ゼリー	ゼリー		
	もっちーな	たまご 小麦 牛乳	たまご・乳						
9/13 (金)	カレー 冷凍ゼリー	豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも カレールウ		420	9月も完全給食ですので、よろしくお願いします。				

